

Diabetes Educational Class

Enjoy a FREE informational class held by a Registered Dietitian
and Health Educator!

NO COST

Bilingual classes at Camarena
2nd Monday of each month
4:00 – 5:00 pm



One topic covered each month:

- Diabetes 101 -
- Healthy food portions -
- Basics of carbohydrate counting -

Healthy snack and/or beverage provided, plus fun
giveaways!

All Camarena patients are welcome! Bring your spouse,
friend, or anyone that can benefit!

Call to sign up!
855-999-WELL (9355)
or 559-664-4000
344 E. 6th Street
Madera, CA 93638



Clase Educativa Sobre la Diabetes

Disfrute de una clase informativa GRATIS enseñada por una
Educativa de Salud y una Nutricionista Certificada!

SIN COSTO

Clases bilingües en Camarena
Segundo lunes de cada mes
4:00 – 5:00 pm



Un tema cada mes:

- Conceptos básicos de la diabetes -
- Porciones de comida saludable -
- Conceptos básicos de conteo de carbohidratos -

¡Habrà bocadillos y/o bebidas saludables, tambien
tendremos premios!

¡Todos los pacientes Camarena son bienvenidos! ¡Traiga a
su cónyuge, amigo/a, o a alguien que se pudiera beneficiar!

¡Llame para inscribirse!
855-99-SALUD (72583)
o 559-664-4000
344 E. 6th Street
Madera, CA 93638

