

THRIVING WITH **Diabetes** SUPPORT GROUP

Your diabetes doesn't have to overwhelm you. Join other participants at our free Thriving with Diabetes Support Group, where you can:

- Learn about managing your diabetes.
- Share your experiences and connect with others in your community thriving with diabetes.

The free support group meets the third Wednesday of each month, from 3:00 – 4:00 p.m., at Camarena Health's 344 E. 6th Street location in Madera. Each session is facilitated by a Registered Dietitian.

FREE

TO LOW COST

one-hour support sessions facilitated by a Registered Dietitian.

344 E. 6th Street

Madera, CA 93638

3:00 – 4:00 PM

Refreshments and snacks provided! Call today to reserve your spot.



PROSPERANDO CON

Diabetes

GRUPO DE APOYO

Su diabetes no tiene que abrumarlo. Únase con otros participantes en nuestro grupo de apoyo gratis o a bajo costo dependiendo de su seguro medico, Prosperando con Diabetes, donde usted podrá:

- Aprender sobre cómo manejar su diabetes.
- Compartir sus experiencias, mientras se conecta con otras personas en su comunidad viviendo con diabetes.

Este grupo de apoyo gratis a bajo costo se reúne el tercer miércoles de cada mes, de 5:30 - 7:30 p.m., en Camarena Health 344 E. 6th Street en Madera. Cada sesión es facilitada por un proveedor. Tiene la oportunidad de conectarse con un proveedor uno en uno y en grupo.

GRATIS

A BAJO COSTO

Sesiones de apoyo, de dos horas, facilitadas por un proveedor.

344 E. 6th Street

Madera, CA 93638

5:30 - 7:30 PM

¡Se proveerán refrescos y bocadillos! Llame ahora para reservar su lugar.

