

Breastfeeding Class

Camarena Health's breastfeeding class will help prepare and guide you through your lactation experience. Learn to give your child a healthy start upon arrival.

Our experienced Lactation Educators and Perinatal Educators will provide essential information regarding navigating breastfeeding in the first hours and days following the birth of your child. As well as answering any questions you may have about your breastfeeding plan.

Discussion Topics Include:

- Breastfeeding Stages
- Engorgement
- Proper Latch
- Preventative Care Items
- Growth Spurts and Cluster Feeding
- Breastfeeding Positions and much more



Clase de Lactancia

La clase de lactancia en Camarena Health le ayudará a prepararse para su experiencia de lactancia. Aprendamos juntos para brindar el mejor comienzo a su bebé.

Nuestros expertos de Lactancia y Educadores Perinatales le brindarán información esencial sobre la lactancia materna en las primeras horas y días después del nacimiento de su bebé. También responderán a cualquier pregunta que pueda tener sobre su plan de lactancia.

Temas de Discusion Incluyen:

- Etapas de lactancia
- Congestion de seno
- Agarre correcto
- Elementos de cuidado personal
- Brotes de Crecimiento y alimentación
- Posiciones para lactar y mucho más

