

CLASES DE Diabetes

Las clases del programa de diabetes revisarán las habilidades del autocontrol de los niveles de azúcar en la sangre, la alimentación saludable, los medicamentos, la actividad física, el afrontamiento saludable, la resolución de problemas y la reducción de riesgos para ayudarlo a controlar su diabetes.

Únase a nuestras clases GRATUITAS de diabetes facilitadas por un Educador/a de Salud en la ubicación de 344 E. 6th Street de Camarena Health en Madera.



En Persona



Por Video



Por Telefono

Se proveerán refrescos y bocadillos.

¡Llame hoy para programar su orientación!

Appointment Types:

DM Orientation ENG and DM Orientation SPN



Rev. 8/2023



Diabetes

CLASSES



Diabetes program classes will review self-management skills of monitoring blood sugars, healthy eating, medications, physical activity, healthy coping, problem solving, and reducing risks to help you take control of your diabetes.

Join us for our FREE diabetes classes facilitated by a Health Educator at Camarena Health's 344 E. 6th Street location in Madera.



In Person



By Video



By Phone

Refreshments and snacks provided.

Call today to schedule your orientation!

Appointment Types:

DM Orientation ENG and DM Orientation SPN



Rev. 8/2023

